

# 令和7年1月号 とことこ通信

利用者氏名

( )

☆脳バランサーは毎日・ライフキネティックは水色の日に行います。

月	火	水	木	金
2025.1.6 レク 「しんねんをいわうかい」	7 かだいあそび 「こんなときどんなきもち」	8 おんがく	9 こうさく 「たごあげ」	10 かだいあそび 「いどだなさくぶん」
13(成人の日) おやつづくり 「もちつき」	14 こうさく 「おみくじ」	15 かだいあそび 「O×ゲーム」	16 たかしゃさん・うんどう 「だるまおとし」	17 おんがく
20 こうさく 「ぶんぶんコマ」	21 バルこうかんかい	22 かがくじっけん 「あぶらカタフラカード」	23 かだいあそび 「もじさがし」	24 こうさく 「おやすみキャンドル」
27 かだいあそび 「こどもかいぎ」	28 うんどう 「はねつき」	29 こうさく 「おりがみ」	30 おたんじょうびかい・おやつづくり 「おたんじょうびケーキ」	31 かがくじっけん 「げこげこカエル」

本年も教室運営にご協力いただきありがとうございます。来年も何卒よろしくお願い申し上げます。

※屋外活動の日が雨天の場合は室内での活動に変更となります。

※休校日は昼食のご用意をお願いいたします。

**お知らせ**  
☆「横浜エクセレンス 販売体験希望者募集のお知らせ」「アンケートのご案内」「R7ご利用希望調査票」のお知らせを配布いたしました。別途ご確認ください。

### <活動内容の目的>

- 運動…「空間認知能力」「順番を守る」
- 工作…「手順書を活用し作る」「季節感」「切る/貼る/折る」
- 課題…「想像力を養う」「他者とコミュニケーションを取る」「セルフコントロール」「文字を書く」
- 音楽…「楽器を演奏する」
- おやつ作り…「生活支援」「食育」
- 科学実験…「身の周りにある物質の特性」

プログラムはすべて<放課後等デイサービスにおける5領域>に対応しています。プログラム名の頭に付いている「・」の色により、以下の通り分けられます。※ライフキネティックは主に「運動,感覚」の領域となります。

・健康,生活・運動,感覚・認知,行動・言語,コミュニケーション・人間関係,社会性

**12月10日(火)~12月17日(火)**  
下校時間は別途HUGの施設への連絡からご連絡をお願いします。

放課後等デイサービス とことこ戸塚教室

☎045-881-6480 ☎045-881-6481 ✉tocotoco.tk@subaru-fukushi.or.jp

# 令和7年2月号 とことこ通信

利用者氏名

( )

☆脳バランサーは毎日・ライフキネティックは水色の日に行います。

月	火	水	木	金
3 うんどう 「せつぶんまとあて」	4 かだいあそび 「こどもかいぎ」	5 かがくじっけん 「スケルトンリーフ」	6 おんがく	7 こうさく 「ストローひこうき」
10 かだいあそび 「しょうらいのゆめって…」	11(建国記念日) おでかけ 「バスにのってイトヨーガーへいこう」	12 こうさく 「けんだま」	13 かだいあそび 「でんごんゲーム」	14 うんどう 「ちんぽつせんゲーム」
17 こうさく 「かいてけせるボード」	18 おんがく	19 うんどう 「サーキット」	20 こうさく 「はこからでてくるどうぶつ」	21 たかしゃさん・かだいあそび 「ジェスチャーゲーム」
24(振替休日) おでかけ 「おもちゃとしょかん」	25 こうさく 「びっくりナイフ」	26 かだいあそび 「ネットのつかいかた」	27 かがくじっけん 「いどうするみず?」	28 ぼるこうかんかい

※屋外活動の日が雨天の場合は室内での活動に変更となります。

※休校日は昼食のご用意をお願いいたします。

**お知らせ**  
☆11日(火)・24日(月)にお出かけを予定しています。詳細はHUGのマイページにて順次公開いたします。

### <活動内容の目的>

- 運動…「平衡感覚・固有感覚の促し」「順番を守る」「力加減をコントロールする」
- 工作…「手順書を活用し作る」「切る/貼る/折る」「作って遊ぶ」
- 課題…「SNSの使い方を考える」「文字を書く」「他者とコミュニケーションを取る」「発表する」
- 音楽…「楽器を演奏する」
- 科学実験…「身の周りにある物質の特性」
- お出かけ…「生活支援」「社会性」

プログラムはすべて<放課後等デイサービスにおける5領域>に対応しています。プログラム名の頭に付いている「・」の色により、以下の通り分けられます。※ライフキネティックは主に「運動,感覚」の領域となります。

・健康,生活・運動,感覚・認知,行動・言語,コミュニケーション・人間関係,社会性

**1月10日(金)~1月17日(金)**  
下校時間は別途HUGの施設への連絡からご連絡をお願いします。

放課後等デイサービス とことこ戸塚教室

☎045-881-6480 ☎045-881-6481 ✉tocotoco.tk@subaru-fukushi.or.jp