

令和7年3月号 とことこ通信

利用者氏名

()

☆脳バランサーは毎日・ライフキネティックは水色の日に行います。

月	火	水	木	金
3 ・うどん 「ポッチャ」	4 ・かだいあそび 「よくきくかるた」	5 ・こうさく 「ペットボトルこま」	6 ・かだいあそび 「すごろく」	7 ・おんがく
10 ・こうさく 「シールづくり」	11 ・かがくじっけん 「われないシャボンだま」	12 ・かだいあそび 「たからさがし」	13 ・うどん 「サーキット」	14 ・こうさく 「わりばしてっぽう」
17 ・おたんじょうびかい 「おたんじょうびケーキ」	18 ・おんがく	19 ・ぼるこうかんかい	20(春分の日) ・おやつづくり 「もちつき」	21 ・すずかけのさと
24 ・かだいあそび・だかしゃさん 「3ヒントクイズ」	25 ・こうさく 「アルミだま」	26 ・おでかけ 「おもちゃとしゃかん」	27 ・こうさく 「フラバン」	28 ・かだいあそび・おやつづくり 「よくきくかるた」「パフェ」
31 ・おでかけ 「とつかにしこうえん」				

※休校日は昼食のご用意をお願いいたします。

※屋外活動の日が雨天の場合は室内での活動に変更となります。

お知らせ

・マスク着用は任意となります。
教室では引き続き感染症対策に努めます。
日頃より、安全な教室運営にご協力頂きありがとうございます。

<活動内容の目的>

- 運動…「順番を守る」
「力加減をコントロールする」
- 工作…「手順書を活用し作る」
「切る/貼る/折る」
- 課題…「気持ちを抑制する」
「他者とコミュニケーションを取る」
- 音楽…「楽器を演奏する」
- 科学実験…「身の周りにある物質の特性」
- お出かけ…「生活支援」「社会性」

プログラムはすべて<放課後等デイサービスにおける5領域>に対応しています。
プログラム名の頭に付いている「・」の色により、以下の通り分けられます。

※ライフキネティックは主に「運動,感覚」の領域となります。

・健康,生活・運動,感覚・認知,行動・言語,コミュニケーション・人間関係,社会性

2月10日(月)~2月17日(月)

下校時間は別途HUGの施設への連絡からご連絡をお願いします。

放課後等デイサービス とことこ戸塚教室

☎045-881-6480 📠045-881-6481 ✉tocotoco.tk@subaru-fukushi.or.jp

令和7年4月号 とことこ通信

利用者氏名

()

☆脳バランスは毎日・ライフキネティックは水色の日に行います。

月	火	水	木	金	土
 1 ・おでかけ 「やまとゆとのもりこうえん」	2 ・こうさく 「びよんびよんにんぎょう」	3  ・おでかけ 「バスにのってだかしをかっておはなみをしよう」	4  ・おやつづくり・ひなんくんれん 「ころころかすてら」	5  ・おでかけ 「かなざわどうぶつえん」	
7 ・こうさく 「ながれるストロー」	8  ・かがくじっけん・ひなんくんれん 「かってにへこおペットボトル？」	9  ・うんどう 「きょだいパズル」	10 ・こうさく・ひなんくんれん 「シャカシャカキーホルダー」	11 ・かだいあそび 「じぶんをしろう」	12 ・おひるごはんづくり・おでかけ 「サンドイッチ」「ひがしまたのこうえん」
14 ・かだいあそび 「いどだなさくぶん」	15  ・うんどう 「サーキット」	16 ・おたんじょうびかい・おやつづくり 「おたんじょうびケーキ」	17 ・かだいあそび 「もじさがし しりとり」	18  ・かがくじっけん 「OOスライム」	19 ・おでかけ・こうさく 「ざいもくざかいがん」「サンドアート」
21 ・うんどう・ひなんくんれん 「モルック」	22 ・かだいあそび・だかしやさん 「もじビンゴ」	23 ・こうさく・ひなんくんれん 「えほん」	24  ・ぼるこうかんかい	25 ・こうさく 「うかせだま」	26  ・おでかけ 「わんぱくこうえん」
28  ・かがくじっけん 「ふしぎな おしめがね」	29  ・こうさく 「スタンドグラスしおり」	30 ・かだいあそび 「わたしの とりあつかいせつめいしょ」	   		

※屋外活動の日が雨天の場合は室内での活動に変更となります。

※休校日は昼食のご用意をお願いいたします。

お知らせ

☆土曜日開所を開始いたします。
 別途お知らせを配布いたしますので、ご確認ください。

<活動内容の目的>

- 運動…「順番を守る」「他者と協力する」「力加減をコントロールする」
- 工作…「手順書を活用し作る」「切る/貼る/折る」
- 課題…「文字を書く、読む」「自己覚知」「他者とコミュニケーションを取る」
- 科学実験…「身の周りにある物質の特性」
- お出かけ…「生活支援」「社会性」

プログラムはすべて<放課後等デイサービスにおける5領域>に対応しています。

プログラム名の頭に付いている「・」の色により、以下の通り分けられます。

※ライフキネティックは主に「運動,感覚」の領域となります。

・健康,生活・運動,感覚・認知,行動・言語,コミュニケーション・人間関係,社会性

3月10日(金)~3月17日(金)

下校時間は別途HUGの施設への連絡からご連絡をお願いします。

放課後等デイサービス とことこ戸塚教室

☎045-881-6480 📠045-881-6481 ✉tocotoco.tk@subaru-fukushi.or.jp